



Síntomas posibles de los desórdenes del oído interno

La Asociación de Desórdenes Vestibulares

Muchos de los síntomas que tiene la gente que sufre de mareo y falta de equilibrio son desagradables y todavía desconocidos. La siguiente descripción de los síntomas está incompleta. No atañe a todos los que padecen de desórdenes de oído interno. Sin embargo, puede ayudar a entender las sensaciones y los síntomas que parezcan anormales. Esperamos que sea reconfortante descubrir que estos síntomas son causados por un problema físico, es decir, que son reales y no imaginados.

Visión

- Los objetos saltan (los cubiertos saltan de la mesa, las escaleras oscilan).
- La lectura es difícil (las letras se mueven, la visión es borrosa o doble, las palabras o letras se intercambian).
- La escritura puede ser difícil.
- Las luces brillan o emiten rayos; se intensifica el fulgor.
- Hay una tendencia a mirar hacia abajo. Se dificulta el enfoque de objetos a distancia.
- Se dificulta la visión de noche.
- Las luces se mueven o palpitan y pueden molestar.

Coordinación

- Torpezas (se dejan caer cosas, dificultad para en hilar agujas).
- Sensación de pesadumbre en la cabeza.
- Pérdida de equilibrio.
- Dolor de músculos, coyunturas, o articulaciones.
- El equilibrio puede ser normal (a través de la compensación con la vista o el tacto).
- Sensación de oscilación (como si estuviera uno en un barco).
- Dificultad para caminar en línea recta.
- Habla ininteligible.

Audición

- La audición puede fluctuar: puede perderse completamente, o puede ser normal.
- Pueden ocurrir distorsiones auditivas como estallidos, claques, retinites o zumbidos.
- Los ambientes ruidosos pueden ser incómodos.
- Los oídos pueden sentirse hinchados.

Náusea

- Náusea continua o intermitente (o solamente por la mañana o al aumentar el cansancio).
- Sensación de resaca o mareo en la cabeza y/o el estómago.
- Mareo a causa de movimiento.

Memoria

- Memoria deficiente.
- Uno puede olvidar lo que decía, perder palabras.
- Confusión, desorientación, incapacidad de comprender instrucciones.

Emociones

- Pérdida de confianza en sí mismo/a y de auto-estima.
- Distracción, ansiedad, fobias, ataques de pánico.
- Depresión.

Otros

- Dolor de cabeza.
- Incomodidad causada por cambios de temperatura, cambios de presión del barómetro y corrientes de aire.
- Los síntomas empeoran con la altitud.
- Cansancio; los trabajos cotidianos se vuelven agotadores.
- Sensaciones violentas de vértigo, náusea.

El sistema de equilibrio humano depende de la información que recibe el cerebro de los ojos, los músculos y las coyunturas del cuerpo, y el oído interno. Si el oído interno está dañado, el cerebro puede recibir información incorrecta. Los resultados pueden ser mareos o problemas de falta de equilibrio.

Hay tantos síntomas diferentes de desorden de oído interno vestibular como individuos, y existen varios grados de severidad. También, los desórdenes del oído se pueden presentar aún en la ausencia de algunos síntomas como la falta de equilibrio, problemas auditivos, o vértigo.

Le gente afectada por algunos de estos síntomas parece distraída o perezosa, o se les puede caracterizar como hipocondríaca. Le gente puede tener dificultad con la lectura o con simples operaciones matemáticas. Para algunas personas puede ser muy difícil mantener un trabajo, asistir al colegio, hacer trabajos rutinarios, o simplemente levantarse por la mañana.

Una diagnóstico temprana, el tratamiento apropiado y el máximo de información posible pueden ayudar con la recuperación.

La Asociación de Desórdenes Vestibulares está dedicada a ayudarle a encontrar médicos expertos, a distribuir información sobre estos desórdenes, y a proveer DVDs, folletos y otras publicaciones informativas que le pueden educar y ayudar con sus síntomas.

Este documento no pretende sustituir el cuidado médico profesional.

© 2010 Vestibular Disorders Association



Did this free publication from VEDA help you?

Thanks to VEDA, vestibular disorders are becoming recognized for their impacts on lives and our economy. We see new diagnostic tools and research studies, more accessible treatments, and a growing respect for how life-changing vestibular disorders can be.

VEDA provides tools to help people have a better quality of life: educational materials, support networks, professional resources, and elevated public awareness.

Your support of VEDA matters. Please help us to continue providing such great help by becoming a member or donor.

Members receive an information packet; discounts on purchases; a subscription to VEDA's newsletter, *On the Level*, containing information on diagnosis, treatment, research, and coping strategies; and the option of communicating directly with others who understand the personal impacts of a vestibular disorder. Professional members also receive the option to list training opportunities on our site, bulk-discounted prices on patient education materials, and a listing on VEDA's provider directory, the only of its kind serving patients seeking help from a vestibular specialist.

SUPPORT VEDA

Membership, 1-year

- \$ 35 ... Basic (US)
- \$ 45 ... Basic (international)
- \$100 ... Professional
(1 specialist, all countries)

\$ _____ Please indicate your desired subscription amount here.

Optional Contribution

I'd to support VEDA with a donation (instead of- or in addition to membership).

\$ _____ Please indicate your desired subscription amount here.

Check this box if you prefer that your donation remain anonymous.

\$ Total

PAYMENT INFORMATION

If you prefer, you can make your purchases online at <https://vestibular.org/shop/>.

Check or money order in US funds, payable to VEDA (enclosed)

Visa _____
 MC _____ Card number _____ Card exp. date (mo./yr.)
 Amex _____
 Billing address of card (if different from mailing information) _____

MAILING INFORMATION

Name _____
 Address _____ City _____
 State/Province _____ Zip/Postal code _____ Country _____
 Telephone _____ E-mail _____