



## Síntomas posibles de los desórdenes del oído interno

By La Asociación de Desórdenes Vestibulares

Muchos de los síntomas que tiene la gente que sufre de mareo y falta de equilibrio son desagradables y todavía desconocidos. La siguiente descripción de los síntomas está incompleta. No atañe a todos los que padecen de desórdenes de oído interno. Sin embargo, puede ayudar a entender las sensaciones y los síntomas que parezcan anormales. Esperamos que sea reconfortante descubrir que estos síntomas son causados por un problema físico, es decir, que son reales y no imaginados.

### Visión

- Los objetos saltan (los cubiertos saltan de la mesa, las escaleras oscilan).
- La lectura es difícil (las letras se mueven, la visión es borrosa o doble, las palabras o letras se intercambian).
- La escritura puede ser difícil.
- Las luces brillan o emiten rayos; se intensifica el fulgor.
- Hay una tendencia a mirar hacia abajo. Se dificulta el enfoque de objetos a distancia.
- Se dificulta la visión de noche.
- Las luces se mueven o palpitan y pueden molestar.

### Coordinación

- Torpezas (se dejan caer cosas, dificultad para en hilar agujas).
- Sensación de pesadumbre en la cabeza.
- Pérdida de equilibrio.

- Dolor de músculos, coyunturas, o articulaciones.
- El equilibrio puede ser normal (a través de la compensación con la vista o el tacto).
- Sensación de oscilación (como si estuviera uno en un barco).
- Dificultad para caminar en línea recta.
- Habla ininteligible.

### Audición

- La audición puede fluctuar: puede perderse completamente, o puede ser normal.
- Pueden ocurrir distorsiones auditivas como estallidos, claqueos, retintines o zumbidos.
- Los ambientes ruidosos pueden ser incómodos.
- Los oídos pueden sentirse hinchados.

### Náusea

- Náusea continua o intermitente (o solamente por la mañana o al aumentar el cansancio).

- Sensación de resaca o mareo en la cabeza y/o el estómago.
- Mareo a causa de movimiento.

### **Memoria**

- Memoria deficiente.
- Uno puede olvidar lo que decía, perder palabras.
- Confusión, desorientación, incapacidad de comprender instrucciones.

### **Emociones**

- Pérdida de confianza en sí mismo/a y de auto-estima.
- Distracción, ansiedad, fobias, ataques de pánico.
- Depresión.

### **Otros**

- Dolor de cabeza.
- Incomodidad causada por cambios de temperatura, cambios de presión del barómetro y corrientes de aire.
- Los síntomas empeoran con la altitud.
- Cansancio; los trabajos cotidianos se vuelven agotadores.
- Sensaciones violentas de vértigo, náusea.

El sistema de equilibrio humano depende de la información que recibe el cerebro de los ojos, los músculos y las coyunturas del cuerpo, y el oído interno. Si el oído interno está dañado, el cerebro puede recibir información incorrecta. Los resultados pueden ser mareos o problemas de falta de equilibrio.

Hay tantos síntomas diferentes de desorden de oído interno vestibular como

individuos, y existen varios grados de severidad. También, los desórdenes del oído se pueden presentar aún en la ausencia de algunos síntomas como la falta de equilibrio, problemas auditivos, o vértigo.

Le gente afectada por algunos de estos síntomas parece distraída o perezosa, o se les puede caracterizar como hipocondríaca. Le gente puede tener dificultad con la lectura o con simples operaciones matemáticas. Para algunas personas puede ser muy difícil mantener un trabajo, asistir al colegio, hacer trabajos rutinarios, o simplemente levantarse por la mañana.

Una diagnóstico temprana, el tratamiento apropiado y el máximo de información posible pueden ayudar con la recuperación.

La Asociación de Desórdenes Vestibulares está dedicada a ayudarle a encontrar médicos expertos, a distribuir información sobre estos desórdenes, y a proveer DVDs, folletos y otras publicaciones informativas que le pueden educar y ayudar con sus síntomas.

---

© Vestibular Disorders Association

Este documento no pretende sustituir el cuidado médico profesional..



# VESTIBULAR DISORDERS ASSOCIATION

PO Box 13305 · PORTLAND, OR 97213 · FAX: (503) 229-8064 · (800) 837-8428 · INFO@VESTIBULAR.ORG · [WWW.VESTIBULAR.ORG](http://WWW.VESTIBULAR.ORG)

## Did this free publication from VEDA help you?

**Thanks to VEDA**, vestibular disorders are becoming recognized for their impacts on lives and our economy. We see new diagnostic tools and research studies, more accessible treatments, and a growing respect for how life-changing vestibular disorders can be.

**VEDA provides tools** to help people have a better quality of life: educational materials, support networks, professional resources, and elevated public awareness.

**Your support of VEDA matters.** Please help us to continue providing such great help by becoming a member or donor.

**Members receive** an information packet; discounts on purchases; a subscription to VEDA's newsletter, *On the Level*, containing information on diagnosis, treatment, research, and coping strategies; and the option of communicating directly with others who understand the personal impacts of a vestibular disorder. Professional members also receive the option to list training opportunities on our site, bulk-discounted prices on patient education materials, and a listing on VEDA's provider directory, the only of its kind serving patients seeking help from a vestibular specialist.

### SUPPORT VEDA

#### Membership, 1-year

\$ 40 ... Basic

\$110 ... Professional

*Memberships include electronic & online newsletter & free publications. For hard copies, include optional shipping fees.*

\$ 5 ... Shipping (domestic)

\$ 15 ...Shipping (international)

\$ \_\_\_\_\_ Please indicate your desired subscription amount here.

#### Optional Contribution

I'd to support VEDA with a donation (instead of or in addition to membership).

\$ \_\_\_\_\_ Please indicate your desired subscription amount here.

Check this box if you prefer that your donation remain anonymous.

\$

**Total**

### PAYMENT INFORMATION

If you prefer, you can make your purchases online at <http://www.vestibular.org>.

Check or money order in US funds, payable to VEDA (enclosed)

Visa

MC

Amex

\_\_\_\_\_ Card number

\_\_\_\_\_ Exp. date (mo./yr.)

\_\_\_\_\_ Billing address of card (if different from mailing information)

### MAILING INFORMATION

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_ City \_\_\_\_\_

State/Province \_\_\_\_\_ Zip/Postal code \_\_\_\_\_ Country \_\_\_\_\_

Telephone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_