

SIENTE MAREO?

Mas de
1/3



de adultos en
los E.E.U.U. con
40 años o
mayores
experimentan
algún tipo de
alteraciones
vestibulares.*

BALANCE

El balance es controlado por:

- EL oído interno (sistema vestibular)
- Los ojos (vision)
- Sentido del tacto(propiocepción)

SINTOMAS

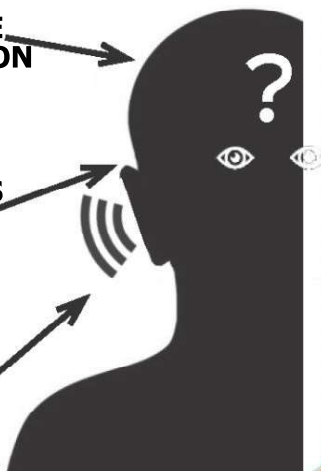
Usted puede experimentar
uno o varios síntomas.

- **BALANCE PROBLEMS**
- **VERTIGO** (Sensación de movimiento)
- **MAREO**
- **PERDIDA DE BALANCE**

**PROBLEMAS DE
CONCENTRATION**
(o cambios
cognitivos)

**ALTERACIONES
VISUALES**

**CAMBIOS
AUDITIVOS**



DIAGNOSTICO

Los desórdenes vestibulares no son fáciles de diagnosticar.
En promedio, los pacientes consultan 4 a 5 doctores antes de recibir un diagnóstico. **

Su doctor debe evaluar su historia médica y puede ordenar diferentes tipos de exámenes, que incluirán:



AUDICION



BALANCE



VISION

Confirmar un diagnóstico puede conllevar descartar otras condiciones. Su condición puede ser temporal (aguda) o por un periodo extenso de tiempo (crónico).

TRATAMIENTO

Su tratamiento depende del pronóstico.



- TERAPIA FISICA
- MANIOBRAS DE POSICIONAMIENTO
- CAMBIOS EN LA DIETA Y ESTILO DE VIDA
- MEDICAMENTOS
- CIRUGIA
- CONSEJERIA

QUE DEBO HACER?

Aprenda mas y encuentre un especialista:

vestibular.org

VEDA

RE-EQUILIBRANDO SU VIDA