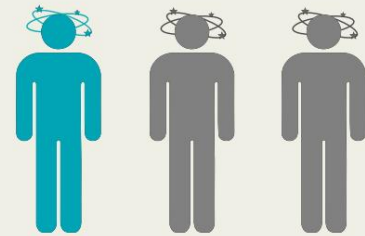


TRASTORNOS VESTIBULARES: UNA VISIÓN GENERAL



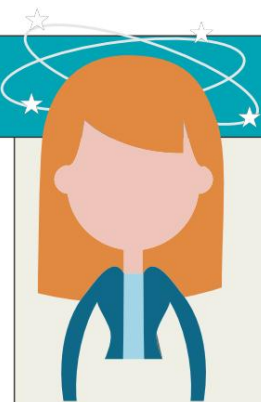
El sistema vestibular incluye las partes del oído interno y el cerebro que procesan la información sensorial relacionada con el control del equilibrio y los movimientos oculares. Pueden producirse trastornos vestibulares cuando estas áreas están dañadas.

INDICIDENCIA



El vértigo por un problema vestibular que representa **1/3 de todos los mareos** y síntomas de vértigo reportados a los profesionales de la salud.

SÍNTOMAS



Intensidad: Leve-Severo
Duración: Segundos-Constante

- Desequilibrio/inestabilidad
- Vértigo (sensación de dar vueltas)
- Mareos (sensación de aturdimiento, o estar flotando o sensación de mecerse)
- Visión borrosa o movimientos oculares involuntarios
- Náuseas
- Cambios en la audición/tinnitus (zumbido constante)
- Falta de coordinación
- Problemas con concentración y memoria

CAUSAS

Heridas en la cabeza

Cambios repentinos o severos de presión

Infecciones virales o bacterianas

Altas dosis o uso a largo prolongado de ciertos medicamentos

EXAMENES

- Historial médico
- Examen físico
- Prueba de audición
- Tomografía computarizada o resonancia magnética

- Videonistagmografía (VNG)
- Prueba de equilibrio
- Posturografía dinámica computarizada (PDC)

TRATAMIENTO



- Terapia de rehabilitación vestibular
- Terapia para la vista
- Medicamentos
- Cirugía
- Cambios en la dieta y el estilo de vida

ASOCIACIÓN DE TRASTORNOS VESTIBULARES | (800) 837-8428 | INFO@VESTIBULAR.ORG | VESTIBULAR.ORG

Referencias

1. Agrawal Y, Carey JP, Della Santina CC, Schubert MC, Minor LB. Disorders of balance and vestibular function in US adults. Arch Intern Med. 2009;169(10): 938-944.
2. National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NIDCD). Strategic Plan (FY 2006-2008). Available at: www.nidcd.nih.gov/StaticResources/about/plans/strategic/strategic06-08.pdf. Accessed May 20, 2010.
3. Ator GA. Vertigo-Evaluation and Treatment in the Elderly.
4. Fife TD, Iverson DJ, Lempert T, Furman JM, Baloh RW, Tusa RJ, Hain TC, Herdman S, Morrow MJ, Gronseth GS. Practice parameter: therapies for benign paroxysmal positional vertigo (an evidence-based review): report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology. Neurology. 2008;70:2067-2074.